

## Complications liées à une intervention chirurgicale : Ce qu'il faut savoir et comment les prévenir?

Une maladie qui aboutit à une intervention chirurgicale peut devenir une expérience angoissante et difficile. Malgré les progrès récents qui réduisent le temps de convalescence et rendent les patients plus confortables, des complications peuvent toujours survenir.

Les complications les plus courantes varient selon le type de chirurgie et le patient. La plupart des complications sont mineures et se règlent rapidement et facilement dans les jours qui suivent l'opération. Toutefois, pour certains patients, la chirurgie peut entraîner des problèmes plus graves comme une pneumonie ou une infection<sup>1</sup>.

**Selon le Dr David Brooks, chirurgien de Boston et l'un de nos experts médicaux**, l'infection de la plaie est probablement la complication la plus courante. Il ajoute que chez les patients plus âgés, les complications les plus fréquentes sont l'infarctus du myocarde, l'embolie pulmonaire et la pneumonie.

Les complications de la chirurgie générale comprennent :

- La douleur
- La formation de caillots
- Les effets secondaires de l'anesthésie comme la somnolence et la désorientation
- La nausée ou des vomissements
- La pneumonie
- La perte de masse musculaire

Les médecins s'entendent pour dire que la meilleure façon d'éviter les complications est de se préparer en vue de la chirurgie et de mener une vie saine et axée sur la

prévention. Pour ce faire, il faut cesser de fumer, réduire sa consommation d'alcool, adopter une bonne alimentation et faire de l'exercice régulièrement.

« Les données probantes dont nous disposons indiquent que les options non chirurgicales sont aussi efficaces que le traitement chirurgical, voire supérieures à celui-ci » **affirme le Dr Mayhew, spécialiste des blessures sportives et l'un de nos experts médicaux**.

Avant de prévoir ou de planifier une intervention chirurgicale, il est important d'obtenir un diagnostic et un plan de traitement clairs, et de déterminer si l'intervention est réellement la meilleure option pour vous. Discutez avec votre médecin de la probabilité que des complications chirurgicales surviennent et assurez-vous de profiter des avantages du Réseau Best Doctors. Nos spécialistes de renommée mondiale peuvent se pencher sur votre dossier et vous apporter des précisions pour que vous ayez l'esprit tranquille quant à votre diagnostic, votre plan de traitement ou la nécessité d'avoir recours à une intervention chirurgicale.

Le fait d'obtenir un diagnostic précis et un traitement adéquat peut contribuer de façon importante à réduire votre douleur, à rétablir votre mobilité et à améliorer votre qualité de vie.

<sup>1</sup><https://www.verywellhealth.com/know-the-most-common-complications-after-surgery-3157301>

Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le 1 877 419-2378  
ou visitez [bestdoctors.com/canada/lancer](https://bestdoctors.com/canada/lancer).